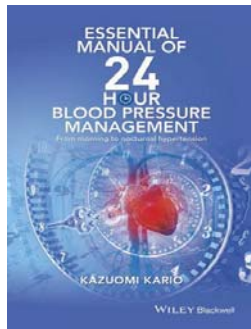


RESENSI BUKU**ESSENTIAL MANUAL OF 24 HOUR BLOOD PRESSURE MANAGEMENT FROM MORNING TO NOCTURNAL HYPERTENSION**

Ivana Purnama Dewi, Rizaldy Taslim Pinzon
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana



Judul	: Essential Manual Of 24 Hour Blood Pressure Management from Morning to Nocturnal Hypertension
Penulis	: Kazuomi Kario, MD, PhD, FACC, FACP, FAHA, FESC
Penerbit	: Wiley Blackwell, UK
Tahun Terbit	: 2015
Tebal Halaman	: i-x + 138 halaman

Tiap individu mempunyai tekanan darah yang bervariasi dalam 24 jam mengikuti irama sirkadian/ biologis tubuh. Tekanan darah cenderung lebih tinggi selama siang hari dan menjadi lebih rendah pada malam hingga dini hari. Sedangkan saat awal bangun pagi, tekanan darah akan meningkat. Peningkatan tekanan darah di pagi hari ini, telah dibuktikan oleh beberapa evidence penelitian, berkaitan dengan berbagai kejadian penyakit kardioserebrovaskular.

Variasi sirkadian tekanan darah pada keadaan normal adalah terdapat penurunan >10% pada rata-rata tekanan darah malam hari dibandingkan dengan tekanan darah siang hari (*dipper*). Tidak dijumpainya penurunan tekanan darah (*non-dipper*) berhubungan dengan risiko terjadinya penyakit kardiovaskular dan serebrovaskular serta berkaitan dengan kerusakan organ seperti otak, jantung, dan ginjal. Bukti terbaru menunjukkan bahwa kenaikan tekanan darah di pagi hari yang tidak terkendali dengan obat adalah prediktor kuat terjadinya penyakit jantung koroner.

Dalam beberapa tahun terakhir, banyak dilakukan penelitian klinis menggunakan *Ambulatory Blood Pressure Monitoring* (ABPM) dan *Home Blood Pressure Monitoring* (HBPM). Pengukuran tekanan darah dengan ABPM hampir sama dengan pengukuran tekanan darah konvensional menggunakan tensimeter, hanya saja pada APBM tekanan darah diukur selama 24 jam. Dengan adanya pengukuran tekanan darah dengan interval regular selama 24 jam maka dapat diperoleh data perubahan tekanan darah selama satu hari penuh, sehingga penyedia pelayanan kesehatan dapat mengetahui obat apa yang tepat diberikan untuk mengontrol tekanan darah 24 jam secara sempurna. Profil HBPM dan ABPM berdasarkan pendekatan individu untuk mencapai “kontrol tekanan darah

24 jam secara sempurna” efektif untuk pencegahan kerusakan organ dan kejadian penyakit kardiovaskular terkait dengan hipertensi. Mengendalikan hipertensi di pagi hari menggunakan HBPM adalah langkah pertama yang dapat dilakukan.

Buku adalah panduan praktis klinis yang ditulis oleh Dr. Kazuomi Kario. Dr. Kazuomi Kario merupakan profesor di bidang *Sleep and Circadian Cardiology*, Fakultas Kedokteran Universitas Jichi, Jepang dan staf professor di Institut Ilmu Kedokteran Kardiovaskular, Universitas London, Inggris. Dr Kazuomi Kario dan timnya adalah yang pertama kali memaparkan tentang "lonjakan tekanan darah pagi hari" sebagai faktor risiko independen untuk penyakit kardiovaskular pada tahun 2003. Dr. Kazuomi Kario pula yang pertama kali menyatakan "hipertensi pagi hari" dengan definisi tekanan darah > 135/85 mmHg.

Sesuai dengan judulnya, buku ini memaparkan dan mengulas secara lengkap mengenai bukti terbaru hipertensi pagi hari, definisi mengenai hipertensi pagi hari, mekanisme bagaimana terjadinya lonjakan tekanan darah di pagi hari, hipertensi nokturnal, variabilitas tekanan darah dalam satu hari, dan sampai kepada pemantauan serta kontrol tekanan darah menggunakan obat antihipertensi. Dalam buku ini juga dipaparkan mengenai manajemen terapi bagi hipertensi resisten obat.

Selain itu buku ini juga memaparkan mengenai harapan penulis akan adanya pendekatan metode pengumpulan data tekanan darah selama 24 jam di rumah pada tiap individu yang dikembangkan berbasis teknologi informasi. Data ini nantinya diharapkan dapat membantu memberikan informasi bagi para penyedia pelayanan kesehatan dalam manajemen terapi tekanan darah menjadi lebih baik lagi.

Secara keseluruhan buku ini sangat menarik untuk dibaca dan mudah dipahami. Data yang dipaparkan cukup lengkap dan *up to date* sehingga dapat dipakai sebagai acuan dan motivasi untuk penelitian kedepannya. Setelah membaca buku ini diharapkan pencegahan dan penanganan penderita hipertensi pada pagi hari dan hipertensi nokturnal menjadi lebih baik lagi.